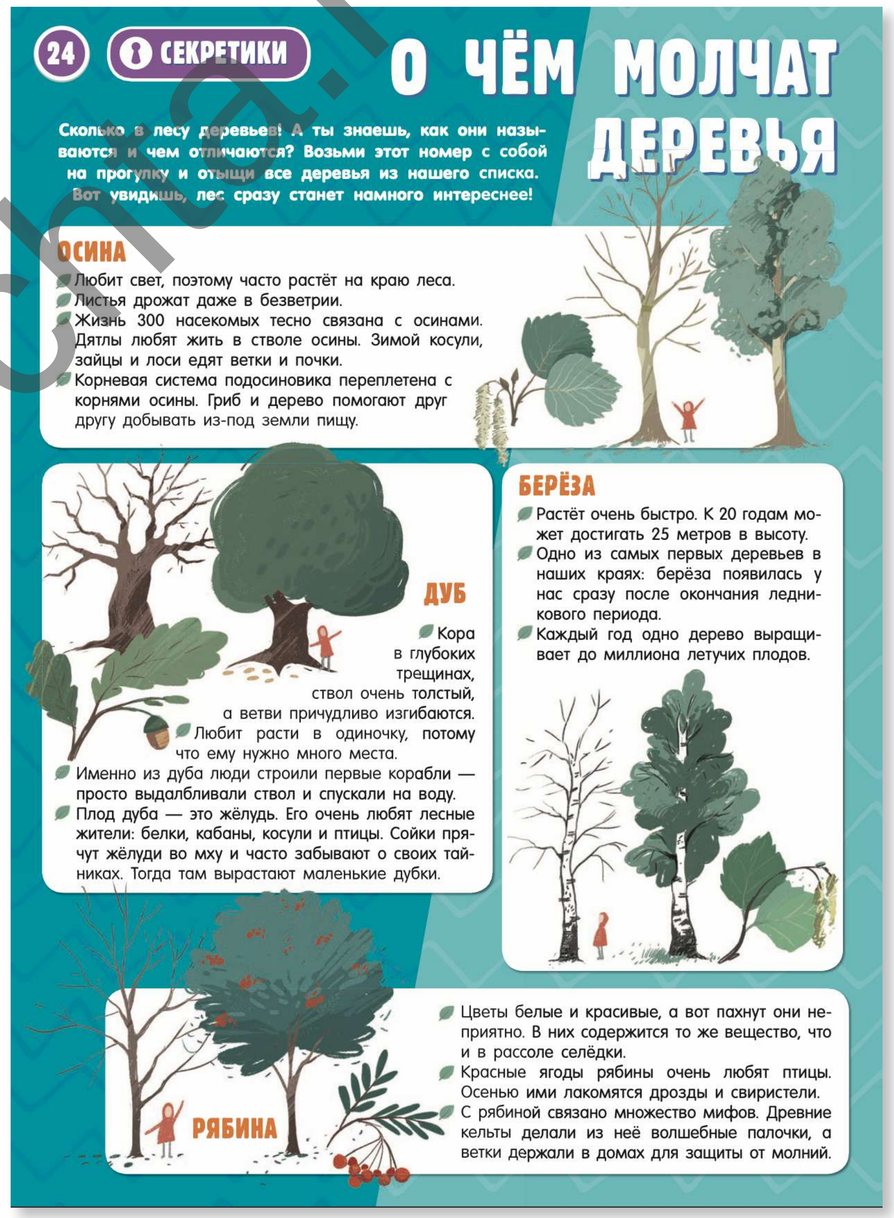
podpiska.pochta.ru



С НАМИ ДЕТИ ЧИТАЮТ!

podpiska.pochta.ru

14 СЕКРЕТИКИ

ТВОЙ ЛЕТНИЙ ДОМ

Вот, бывает, просыпаешься и думаешь: я уже взрослый, пора мне съезжать. Родители, конечно, сразу в слёзы, не хотят отпускать. Но есть выход, который устроит всех: шалаш или летний домик на дереве. Правда, сами они не возникнут, придётся строить!

ШАЛАШ

Начерти на земле круг, в котором уместишься и ты, и твои гости — так ты поймёшь, какого размера должен быть шалаш. Отметь на круге четыре точки на равном расстоянии: так, чтобы из них получился квадрат. Воткни в каждую точку по толстой ветке, а верхние концы свяжи в центре верёвкой. Это будет каркас.

Найди побольше длинных веток и сложи их на каркас с трёх сторон, с четвёртой будет выход. Воткни эти палки в землю и завяжи наверху. Внутрь положи ткань или газеты, чтобы не сидеть прямо на земле. Шалаш готов!

ДОМ НА ДЕРЕВЕ

ГОТОВИМСЯ

Лучше строить домик на дачном участке — так безопаснее. Для начала найди подходящее дерево: дуб, ель, клён или яблоню.

Какое дерево не стоит выбирать?

- ☒ Старое и сухое.
- ☒ Молодое и тонкое.
- ☒ Больное (с чёрными ветками, серыми наростами, отходящей корой и пожухлыми листьями).

Что должно быть у идеального дерева?

- ☑ Крепкий и широкий ствол, разветвлённый на две части.
- ☑ Толстые ветки.
- ☑ Толщина ствола должна быть не меньше 95 сантиметров в обхвате.

ПЛАНИРУЕМ

Нарисуй дом, который хочешь получить, или сделай маленькую модель из картона. Дерево можешь слепить из пластилина. Так ты поймёшь, как сделать домик безопасным и устойчивым.

СТРОИМ

15

Зови родителей! Начинаем стройку!

Допустим, тебе приглянулось дерево под метр в обхвате. Тогда твой домик должен быть не больше, чем два с половиной метра в длину и ширину. Если хочешь убежище побольше, стоит поискать более широкое дерево. Например, домик три метра в длину и ширину лучше делать на дереве с обхватом 120 сантиметров.

Идеальная высота домика — 2,5 метра. Если он будет выше, забираться станет сложно, а вот упасть и сломать себе что-нибудь — проще простого.

Есть два типа домов на дереве.

Строим дом-нарост

Крепится болтами прямо к стволу и, к сожалению, вредит дереву. Поэтому лучше мастери второй тип дома!

Чтобы такой построить, надо прибить две доски с одной и с другой стороны развилки ствола, как показано на картинке.

Сверху и поперёк прибей или попроси родителей присверлить ещё несколько перекладин так, чтобы получилась квадратная решётка.

Прикрепи две повисшие стороны этого квадрата к тому месту, где ствол разделяется.

На получившейся решётке нужно закрепить доски пола, прибивая их с обоих концов.

Основа готова. Теперь пора крепить к полу стены или перила и класть крышу. Можешь сделать её из непромокаемой ткани.

Оставь место для двери и сделай прочную лестницу, как у двухэтажной кровати. Лучше прибить её ко входу в дом, чтобы никто не смог её убрать.

Строим дом на ножках

Тебе нужны четыре прочные палки-сваи, на них и будет стоять дом. Вбей их рядом с деревом и прибей к верхним концам решётку из досок — основу дома. Дальше делай как в первом случае.

Удачной стройки! Чувствуй себя как дома даже на дереве!

Вика Малькова

КАК СДЕЛАТЬ ЗАСИДКУ

Если тебе посчастливится найти нору лисицы или место, где обычно много птиц, попробуй сделать засидку — специальное укрытие для наблюдения за природой.

Это может быть шалашик или маленький деревянный домик, хорошо прикрытый ветками и листвой. Не забудь сделать выход и маленькое окошко, через которое можно наблюдать за животными.

Что делать в засидке?

Приходи ранним утром и устраивайся поудобнее: сидеть придётся долго. Через несколько часов животные станут меньше обращать внимание на засидку и будут вести себя свободнее. Тогда ты сможешь хорошенько их рассмотреть и сделать фотографии!

КЛАССНЫЙ ЖУРНАЛ

ПРИРОДНЫЙ ГИД

Имя: .... Фамилия: ....
Научный псевдоним: ....
Дата рождения: ....
Любимые предметы в школе: ....
Твои лучшие качества: ....
Подпись: ....

Совет!
Бери с собой на прогулки дневник натуралиста. Им может стать любая тетрадь или блокнот, которые тебе нравятся. Зарисовывай в нём животных, насекомых, растения. И не забывай писать комментарии к рисункам и выводы из наблюдений!

Как собрать книжку-гид
Вырежи странички по пунктирным линиям, сложи так, чтобы они шли по порядку, и прошей.

УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ЗАДАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ!

podpiska.pochta.ru

БУКЕТ НА ЗДОРОВЬЕ

КОГДА ТАБЛЕТОК И ДОКТОРОВ ЕЩЁ НЕ БЫЛО, ЛЮДИ ЛЕЧИЛИСЬ ТРАВАМИ. СПЕЦИАЛИСТА ПО ЦЕЛЕБНЫМ РАСТЕНИЯМ НАЗЫВАЛИ ЗНАХАРЕМ. ХОТЯ ПЕРВЫМИ ВРАЧЕВАТЕЛЯМИ БЫЛИ МУЖЧИНЫ, ВСКОРЕ ЭТО РЕМЕСЛО СТАЛО ПОЧТИ ПОЛНОСТЬЮ ЖЕНСКИМ. К ЗНАХАРКАМ БЕЖАЛИ С ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМОЙ, ИХ УВАЖАЛИ, КАК ВОЛШЕБНИЦ, И БОЯЛИСЬ, КАК ВЕДЬМ. ПРОВЕРИМ, СМОЖЕТЕ ЛИ ВЫ СТАТЬ ТРАВЯНЫМИ ЛЕКАРЯМИ. ОТПРАВЛЯЙТЕСЬ В ЛЕС И СОБЕРИТЕ ВСЕ ЧУДО-РАСТЕНИЯ!

Правила игры

Игроки: 2—4.

Возьмите фишки и кидайте кубик. Первым ходит тот, кому выпало большее число. Дальше — по часовой стрелке.

Цель игры: собрать все виды трав и цветов, то есть шесть разных растений. У каждого из них кружок своего цвета. Цветок считается собранным, если игрок встал на него в конце хода.

- **Одуванчик.** Лечит печень. Жёлтый цвет.
- **Брусника.** Полезна при простуде. Красный цвет.
- **Василёк.** Лечит почки. Синий цвет.
- **Клевер.** Помогает от сыпи. Розовый цвет.
- **Мята.** Обезболивает. Зелёный цвет.
- **Зверобой.** Лечит ангину и бессонницу. Светло-жёлтый цвет.

Важно! Победить можно только вместе. Если у кого-то из знахарей на финише не будет нужных растений, проигрывают все. Почему? Да потому что миссия целителей — помогать людям! В том числе и другим знахарям.

Делитесь друг с другом на полянках — светло-зелёных кружках. Когда кто-то попадает на полянку, он может подарить другим игрокам растения или поменяться с ними на те травы, которых ему не хватает.

Остерегайтесь леших. Их дома — коричневые кружки. Если кто-то из вас туда всё же угодил, придётся поболтать с духом и пропустить ход. Берегитесь и серых кружков. Это волки. При встрече с ними нужно отойти на три шага назад, чтобы уцелеть.

Вперёд, лекари! Пациенты ждут вас!

МЫ ТОЧНО ЛУЧШЕ СМАРТФОНА!

podpisnaya-pochta.ru

МНОГОБУКВЕННОСТЬ

ЕСЛИ ТЕБЕ ЧАСТО ГОВОРЯТ: «ХВАТИТ СОЧИНЯТЬ!» — ЭТА ИГРА ТОЧНО ДЛЯ ТЕБЯ. ЗОВИ ДРУЗЕЙ-ВЫДУМЩИКОВ И ВПЕРЁД!

Задача: составить самое длинное несуществующее слово.

Количество игроков: от 2 до 6.

ПРАВИЛА

- С помощью жребия решите, кто ходит первым, дальше ходите по часовой стрелке.
- Выбери букву, с которой начнёшь выдумывать слово.
- Во время своего хода брось кубик и передвинь фишку на выпавшее число клеток.
- Выполни задание.

ЗНАЧЕНИЕ КЛЕТОК

+1 +2 +3 **Клетка со знаком «+»**
Если тебе выпала клетка +1, +2 или +3, это значит, что слову пора «удлиняться». Прибавь к нему 1, 2 или 3 новые буквы.

−1 −2 **Клетка со знаком «–»**
Минус соответственно отбирает у слова 1 или 2 буквы.

Синяя клетка
Если тебе попалась синяя клетка, значит нужно сыграть в мини-игру.

Красная клетка
Пропусти ход.

Жёлтая клетка
Вернись на три клетки назад.

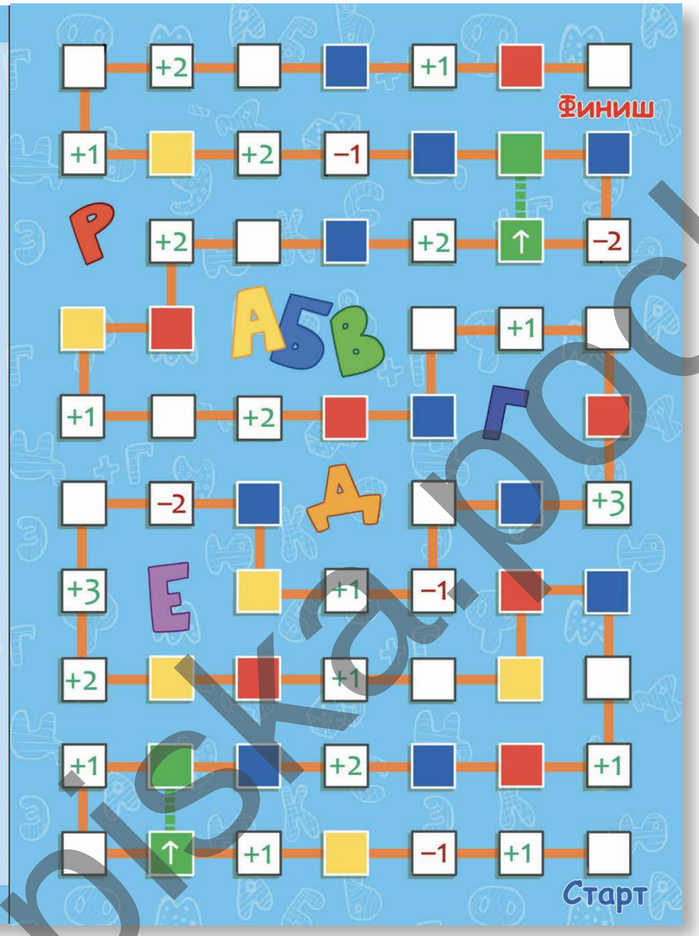
Зелёная клетка
Садись в лифт и переезжай на другую клетку.

ПРАВИЛА МИНИ–ИГРЫ

- Сосед справа и сосед слева от тебя называют по одному любому слову, а тебе нужно связать их ещё одним, третьим. Пример: друзья говорят «холодильник» и «стена», а ты говоришь «прямоугольник», потому что и стена, и холодильник — прямоугольные.
- На размышление даётся минута.
- Если вы играете вдвоём, то одно слово называешь ты, а второе — сосед. Соединяешь их третьим снова ты. При выигрыше тебе достаётся одна новая буква, при проигрыше одна вычитается. Победил ты или нет, решают соседи.

Побеждает тот, кто дойдёт до конца круга с самым длинным словом.
Помни: чем забавнее ты подбираешь для него буквы, тем веселее будет игра!

Вика Малькова



ЧЕК-ЛИСТ ПРИЯТНОГО ЧЕЛОВЕКА

Иногда так бывает, что человек отталкивает от себя других, но не может понять, почему это происходит. Проверь себя по нашему чек-листу! Конечно, необязательно соответствовать каждому пункту. Но вдруг этот список поможет тебе задуматься, как тебя воспринимают со стороны?

- ☐ Я ношу опрятную, чистую одежду.
- ☐ В моём гардеробе есть несколько вещей, и я не ношу одну и ту же одежду неделями.
- ☐ От меня не пахнет плохо, я чищу зубы и моюсь каждый день.
- ☐ От меня не пахнет слишком сильно духами или другими резкими запахами.
- ☐ Когда со мной начинают говорить, я стараюсь вежливо и приветливо отвечать.

- ☐ Я улыбаюсь людям.
- ☐ Я не кричу и не злюсь по пустякам.
- ☐ Я не лезу чуть что в драку и не огрызаюсь в ответ на вежливые слова.
- ☐ Мне есть о чём поговорить с любым человеком.
- ☐ Я могу пожаловаться и поныть, но не делаю этого постоянно.
- ☐ Я не обзываюсь.
- ☐ Я не ставлю себя выше других и не указываю на чужие недостатки.
- ☐ Я не перетягиваю на себя всё внимание и даю слово собеседнику.
- ☐ Я не хвастаюсь, особенно про достаток моей семьи.
- ☐ Я умею внимательно слушать и не перебиваю.
- ☐ Я не чавкаю, когда ем, и не плююсь, когда говорю.
- ☐ Я не ковыряюсь в носу и не грызу ногти (хотя бы при других!).
- ☐ Я не игнорирую людей и не делаю вид, что их не слышу.
- ☐ Мои шутки никого не оскорбляют и не обижают.
- ☐ Я всегда смотрю в глаза собеседнику.

12 НОМЕРОВ В ГОД!

podpiska.pochta.ru